

Anmeldeformular

Name, Vorname _____

Standort K LW M KS S JG S LG

Krankenhaus _____

Station / Bereich _____

Meine Workshop- Favoriten

Die Teilnehmer:innenanzahl ist begrenzt. Daher benötigen wir Ihre Mithilfe, um Ihre Wünsche bestmöglich bei der Platzvergabe berücksichtigen zu können. Bitte erstellen Sie Ihre persönliche Favoritenliste in der untenstehenden Tabelle. Das vollständig ausgefüllte und ausgedruckte Anmeldeformular senden Sie bitte an Ihre Pflegedirektion.

Workshops	Eingabe von 1-14
Erholen-aber richtig	
Besser schlafen bei Schichtarbeit	
Hatha Yoga	
In Schichten essen - Tipps für den Alltag (im Urlaub)	
Theraband - Das Fitnessgerät für die Tasche	
Pilates mit dem Spin Fitter	
Körpersprache: Körperhaltung - Gestik - Atmung Positive Körpersprache in Beruf und Alltag	
Schnupperkurs Tai Chi [09:00 Uhr / 14:00 Uhr]	
Schnupperkurs Qigong [11:00 Uhr]	
Generationenmix auf der Station. Eine Chance?	
Schnupperkurs Basale Stimulation	
Drumming 4 New Wok in der Dreifaltigkeitskirche	
Acryl Workshop	
Blumenkranz binden	
Gestalten eines Betonhauses inkl. Holzdach	



Mein Interesse gilt der Teilnahme an folgenden Workshops in folgender Reihenfolge (1-14)

1 = mein absolutes Highlight!

2 = mein absoluter Favorit

3 = mein sehr großer Favorit

4 = habe sehr großes Interesse

...